



**Studienstart an der UDE –  
Herzlich Willkommen!**



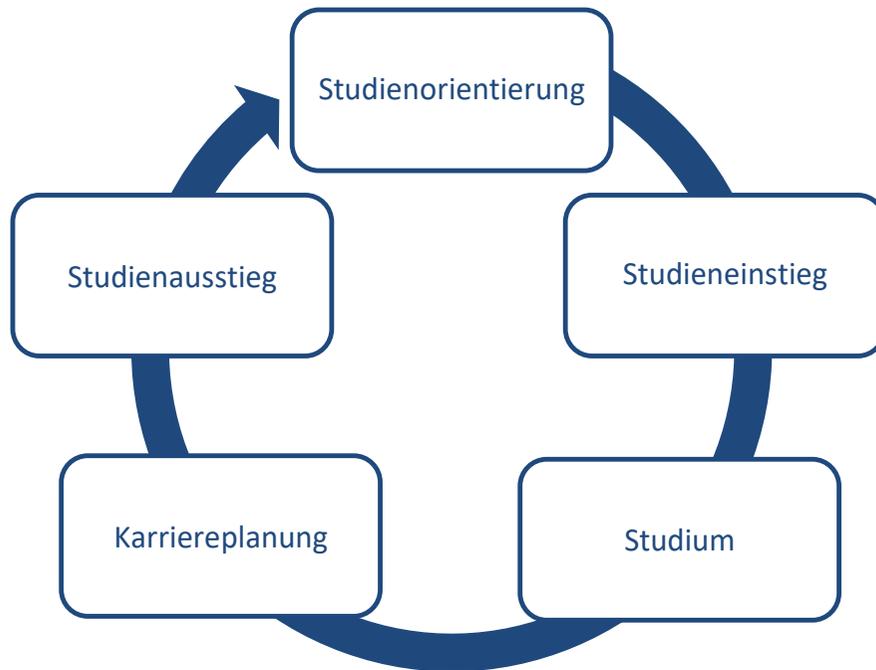
# Erstispezial 2024

## Das Akademische Beratungs-Zentrum Studium und Beruf

Katja Hampe & Dr. Anja Laroche

UNIVERSITÄT  
DUISBURG  
ESSEN

*Offen im Denken*



## BERATEN - UNTERSTÜTZEN

- ✓ Individuell
- ✓ Vertraulich
- ✓ Anonym
- ✓ Kompetent
- ✓ Kostenlos
- ✓ [www.uni-due.de/abz](http://www.uni-due.de/abz)



# Beim Studieneinstieg – Ist das ABZ da!

**ABZ**

Akademisches Beratungs-Zentrum  
Studium und Beruf

UNIVERSITÄT  
DUISBURG  
ESSEN

*Offen im Denken*

# Beim Studieneinstieg – Das Erstsemesterportal



## Erstsemesterportal

🏠 Akademisches Beratungs-Zentrum > Erstsemesterportal

[www.uni-due.de/erstsemester](http://www.uni-due.de/erstsemester)



- Informationen rund um den Studieneinstieg
- Termine der Fach- und übergreifenden Veranstaltungen
- Tipps und Tricks zur Studienplanung
- und vieles mehr ...



# Erstsemester@UDE: Erstispezial – die Institutionen der UDE in LIVE-Interviews

UNIVERSITÄT  
DUISBURG  
ESSEN

*Offen im Denken*

Und viele mehr!



Akademisches Beratungs-Zentrum  
Studium und Beruf



# Erstsemester@UDE: Erstispezial – die Institutionen der UDE in LIVE-interviews



## Erstispezial- Terminübersicht

Vom 09.09.24-27.09.24 - Via Zoom

- 09.09.24 ABZ - Die Studienberatung stellt sich vor  
18:00-19:00 Uhr
- 10.09.24 IwiS - Institut für wissenschaftliche Schlüsselkompetenzen  
12:00 - 13:00 Uhr
- 12.09.24 Studierendenwerk - Finanzen und Wohnen  
12:00-14:00 Uhr
- 16.09.24 ub - Universitätsbibliothek, 10:00-11:00  
UNIAKTIV - Engagement an der Uni, 11:00-12:00  
Inklusionsstelle, 12:00-13:00
- 17.09.24 Fit und entspannt durchs Studium, 10:00-11:00  
Akademisches Auslandsamt, 11:00-12:00



## Erstispezial- Terminübersicht

Vom 09.09.24-27.09.24 - Via Zoom

- 18.09.24 Stipendien - Mehr als nur Kohle!  
14:00-15:00 Uhr
- 19.09.24 Zentrum für Informations- und Mediendienste,  
12:00-13:00  
Meet a Student, 13:00-14:00
- 23.09.24 Lernen an der Uni  
11:00-12:00 Uhr
- 24.09.24 Zentrum für Lehrkräftebildung, 10:00-11:00  
ASTA - Allgemeiner Studierendenausschuss,  
11:00-12:00
- 26.09.24 Tipps des Prorektors für einen guten Studienstart  
12:00-13:00 Uhr



## Erstispezial- Terminübersicht

Vom 09.09.24-27.09.24 - Via Zoom

- 27.09.24 UDE- Mentoring, 11:00-12:00  
Was ist eigentlich dieses LuDi?, 12:00-13:00

Alle Live-Interviews finden über **ZOOM** statt.

Die Links zu den Meetings finden Sie unter:  
<https://udue.de/erstispezial>



# Erstsemester@UDE: Virtuelles Infoforum Studienstart

## Willkommen zum Infoforum der UDE!

Hier stellen sich die Institutionen der UDE, die Städte und studentische Vereinigungen vor



UDE-Institutionen und  
Ansprechpartner

Mehr lesen →



Städtische Institutio-  
nen und Organisatio-  
nen

Mehr lesen →



Studentische Institutio-  
nen und Organisatio-  
nen

Mehr lesen →



- Vorstellung von UDE-Institutionen und Institutionen der Städte sowie von studentischen Organisationen
- Vorträge, Videoclips, Flyer, Interviews etc... <https://www.uni-due.de/erstsemester/infoforumstudienstart.php>

Bietet Zugriff auf

- ✓ Mobiles Semesterticket
- ✓ Funktionen der Universitätsbibliothek
- ✓ Zugriff auf die Speisepläne des Studierendenwerks

<https://www.uni-due.de/myude/>



Im Studium – Ist das ABZ da!

UNIVERSITÄT  
DUISBURG  
ESSEN

*Offen im Denken*

# Beratungsangebote auf „*allen Kanälen*“ und für alle Anliegen

## Offene Beratungsangebote des Akademischen Beratungs-Zentrums (ABZ)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13:00 - 14:00 Stipendien-Sprechstunde per ZOOM	10:00 - 12:00 Offene Sprechstunde der <b>Allgemeinen Studienberatung</b> am Campus Duisburg	10:00 - 11:00 <b>Talentscouting-/</b> <b>Erstakademiker*innenberatung</b> am Campus Duisburg	10:00 - 12:00 Offene Sprechstunde der <b>Allgemeinen Studienberatung</b> per ZOOM	10:00 - 12:00 Offene + Telefon-Sprechstunde der <b>Ombudsstelle</b> am Campus Essen
13:00 - 15:00 Offene Sprechstunde der <b>Allgemeinen Studienberatung</b> per ZOOM	10:00 - 12:00 <b>Inklusion-Sprechstunde</b> am Campus Duisburg	13:00 - 15:00 Offene Sprechstunde der <b>Allgemeinen Studienberatung</b> am Campus Essen	10:00 - 11:00 Telefon-Sprechstunde der <b>Inklusionsstelle</b>	10:00 - 12:00 Telefon-Sprechstunde der <b>Allgemeinen Studienberatung</b> (insbes. für Erstakademiker*innen)
15:00 - 17:00 Offene Sprechstunde des <b>Career Service</b> per ZOOM	10:00 - 12:00 Offene + Telefon-Sprechstunde der <b>Ombudsstelle</b> am Campus Duisburg	13:00 - 15:00 <b>Inklusion-Sprechstunde</b> am Campus Essen	10:00 - 12:00 Telefon-Sprechstunde für <b>Studienzweifler*innen</b>	14:00 - 16:00 Offene Sprechstunde des <b>Career Service</b> am Campus Duisburg
16:00 - 17:00 Offene Sprechstunde für <b>beruflich Qualifizierte</b> per ZOOM	10:00 - 12:00 Offene Sprechstunde für <b>Studienzweifler*innen</b> am Campus Duisburg	13:00 - 15:00 Offene Sprechstunde für <b>Studienzweifler*innen</b> am Campus Essen	16:00 - 17:00 <b>Stipendien-Sprechstunde</b> per ZOOM	
	13:00 - 14:00 <b>Talentscouting-/</b> <b>Erstakademiker*innenberatung</b> am Campus Essen			

- **Fachwechsel-/Ortswechsel:** Sie haben Zweifel an Ihrer Studienwahl oder dem Ort und suchen nach Alternativen?
- **Studienzweifel:** Es kann vorkommen, dass Sie Ihr Berufsziel neu überdenken wollen. Wir unterstützen Sie dabei!
- Standortbestimmung, Workshops, Einzelberatung, Themenwoche mit Kooperationspartnern
- <https://www.uni-due.de/abz/studierende/fachwechsel-studienabbruch.php>



mySevF

Selbstmanagement  
Lerntechniken  
Fit für den Bachelor



## Lernen und Arbeiten im Studium

➤ **Moodle-Kurs** rund um die Themen Selbstmanagement und Lerntechniken fürs Studium

[https://www.uni-due.de/erstsemester/Lerntechniken\\_und\\_Selbstmanagement.shtml](https://www.uni-due.de/erstsemester/Lerntechniken_und_Selbstmanagement.shtml)

- Motivation im Studium
- Zeitmanagement im Studium
- Lerntechniken im Studium
- Stressbewältigung
- Basiswissen

## Psychologische Beratung

- **Vertrauliche und kostenfreie Gesprächsangebote**  
Wenn Sie im Studium oder persönlich einmal „feststecken“ sollten und professionelle Unterstützung bei der Lösung wünschen.
- <https://www.uni-due.de/abz/studierende/psychologische-beratung.php>
- **Workshops und Gruppen (Beispiele aus dem SoSe):**
  - 4. März 2024 (Campus Essen): ["Ich muss vorher noch das Bad putzen!" - Motivationsstrategien zum Anfangen und Durchhalten](#)
  - 22. April 2024 (online): [Zeitmanagement](#)
  - 28. Mai 2024: [Psychische Erkrankungen erkennen](#)
  - 14. Mai - 04. Juni 2024 (hybrid): [Gruppenangebot Prüfungsangst](#) (4 x dienstags)
  - 26. Juni 2024 (online): ["How to Abschlussarbeit" - Strategien von Z\(eitplan\) bis A\(bgabe\)](#)



# Im Studium – Beratungsstelle zur Inklusion bei Behinderung und chronischer Erkrankung im ABZ



## Für wen?

- Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung und Lehrende der UDE

## Für was?

- Nachteilsausgleich bei Studien- und Prüfungsleistungen  
Wiederaufnahme des Studiums nach Krankheit/Behinderung

## Wann und Wo?

- Akademisches Beratungs-Zentrum (ABZ) unter <https://www.uni-due.de/inklusionsportal/>

Ansprechpartnerinnen: Frau de Wall und Frau Herwig



## ➤ Für was?

Vermittlung bei Problemen und Konflikten im Studium, zwischen Studierenden und Lehrenden, der Verwaltung, den Zentralen Einrichtungen etc.

### **Ansprechpartnerin:**

Frau Dr. Marina Metzmacher

<http://www.uni-due.de/de/studium/ombudsstelle/>



# Im Studium – Die Stipendienberatung



## Stipendienberatung ohne Anmeldung

Wann:	Wo:
montags 13-14 Uhr	<a href="#">Zoom</a>
donnerstags, 16-17 Uhr	<a href="#">Zoom</a>

[https://www.uni-due.de/abz/stipendien/abz\\_stipendienberatung.php](https://www.uni-due.de/abz/stipendien/abz_stipendienberatung.php)

**Ansprechpartnerin:**  
Jina Joseph Vazhavelil



# Im Studium – Karriereplanung mit dem ABZ!

UNIVERSITÄT  
DUISBURG  
ESSEN

*Offen im Denken*



## Career Service

- **Veranstaltungsprogramm** rund um das Thema Berufsorientierung und Bewerbung
- **Monthly:** Kleingruppenberatung zu verschiedenen Themen
- **Beratung:** Unterstützung bei der Erarbeitung eines eigenen Stärkenprofils und rund um das Thema Bewerbung und Berufsorientierung
- **Online-Stellenmarkt der UDE:** Praktika, Nebenjobs, Einstiegsstellen ...





## Career Service



- **Handouts, Videos und Tutorials** rund um das Thema Berufsorientierung und Bewerbung
- **Job-Shadowing:** Einen Tag wie ein Schatten eine oder einen Mitarbeiter/in im Unternehmen beobachten.
- **Speed-Datings:** Individuelle Gesprächstermine mit Personalern unterschiedlicher Unternehmen führen bei den Speed-Dating-Days.
- **Job-Messen, Bewerbungsmappen-Checks...**

# Exkurs: Stundenplan – so geht´s!

UNIVERSITÄT  
DUISBURG  
ESSEN

*Offen im Denken*

## Stundenplan – wie geht das denn??

- ✓ Modulhandbuch/Prüfungsordnung 
- ✓ Studienverlaufsplan
- ✓ LSF – Online Vorlesungsverzeichnis ([campus.uni-due.de/lst/](https://campus.uni-due.de/lst/)) : Wann findet was wo statt? 

## Tutorials

- ✓ <https://www.uni-due.de/erstsemester/stundenplan.shtml>
- ✓ [https://www.uni-due.de/zim/services/studierendenverwaltung/stundenplan\\_online.php](https://www.uni-due.de/zim/services/studierendenverwaltung/stundenplan_online.php)
- ✓ Lehramt: [https://www.youtube.com/watch?v=JN7I\\_V\\_Fj-Q](https://www.youtube.com/watch?v=JN7I_V_Fj-Q)



# DIE zentrale Frage ...

Anzeigeoptionen  
Semesteransicht ohne Block/Einzeltermine anzeigen aktuell: Semesteransicht ohne Block/Einzeltermine

Persönlicher Stundenplan belegen/abmelden Plan speichern Liste: → kurz → mittel → lang Plan: → kurz → mittel → lang Druckversion (PDF)

Zeit	Einzeltermin	Blockveranstaltung		14-tägl. Veranstaltung	Buchungen
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vor 8					
8		Inclusion in the EFL Clas... V B Platz beantragen Information			
9					
10		Instructional Quality in ... V B Platz beantragen Information	MA1: Schulpädagogik mit d... V B Platz beantragen Information	Romanticism V B Platz beantragen Information	
11					
12		Digital English Language ... V B Platz beantragen Information	Language Variation and Ch... V B Platz beantragen Information		MA2: Classroom Management... V B Platz beantragen Information
13					
14	MC1: Struktur, Evaluation... V B Platz beantragen Information		Portraitzeichnen V B Platz beantragen Information		
15			Ringvorlesung: Andere Ide... AN B abmelden Information		
16	Language Variation and Ch... V B Platz beantragen Information	Decolonising the Museum V B Platz beantragen Information		Geschichte und Zukunft de... V B Platz beantragen Information	
17					
18					
19					
ab 20					

# Ablauf der O – Woche: Wo und wann - place & time to be

	Duisburg	Essen	Infoforum Studienstart
Dienstag, 01.10.2024	Facheinführungen und Fachschaftsaktivitäten	Einführung in die Schulformen durch Frau Suttkus und die Fachschaftskonferenz Lehramt – den ganzen Tag	<u>Essen:</u> 9:00 Uhr – 11.30 Uhr Ort: Glaspavillon, S04, S05
Mittwoch, 02.10.2024	Facheinführungen und Fachschaftsaktivitäten Zentrale O-Woche	Facheinführungen (ohne + mit LA) und Fachschaftsaktivitäten Zentrale O-Woche	<u>Duisburg:</u> 11:00 Uhr – 13:30 Ort: LA und LK
Donnerstag, 03.10.2024	Feiertag! Keine Veranstaltungen	Feiertag! Keine Veranstaltungen	
Freitag, 04.10.2024	Facheinführungen und Fachschaftsaktivitäten Zentrale O-Woche	Facheinführungen (ohne + mit LA) und Fachschaftsaktivitäten	

**Rektorin begrüßt am 7.10. in Duisburg von 9:00 – 9:50 Uhr!**

## Mit dem ABZ informiert - Social Media Menu:



@ude.studis



Studium an der UDE



@Akademisches Beratungs-Zentrum  
Studium und Beruf der UDE



Akademisches Beratungs-Zentrum  
UDE



# Wir sind für Sie da – Ihr Erstsemester@UDE Team!



Dr. Anja Laroche



Jina Joseph Vazhavelil



Katja Hampe



Adrienn Linder



Kai Lewandowski, SHK